

ΧΡΗΣΤΑΣ

COOKING



CAMP '24

AGE 13-17



ΤΟ ΜΟΝΑΔΙΚΟ CAMP ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ για εφήβους!

ΕΓΓΡΑΦΕΣ/ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Scan Εδώ



ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΜΑΓΕΙΡΙΚΗΣ The Culinary Center

Λ. Βουλιαγμένης 299, Άγιος Δημήτριος (έναντι εκκλησίας Παναγίτσας, πλησίον μετρό)

Τηλέφωνο επικοινωνίας : 210 9882378

ΩΦΕΛΗ ΤΟΥ CAMP

- ✓ Η μαγειρική είναι μια εξαιρετική δραστηριότητα που μπορεί να δημιουργήσει τη σπίθα μέσα στον έφηβο.
- ✓ Είναι μια τέχνη που σε μαθαίνει να εκτιμάς το καλομαγειρεμένο φαγητό και σου διδάσκει το μεγαλείο της δημιουργικότητας και της επιστήμης μέσα από πειραματισμούς και γεύσεις.
- ✓ Μέσα από τη μαγειρική, τα παιδιά μαθαίνουν δεξιότητες ζωής, καθώς εκπαιδεύονται να προετοιμάζουν φαγητά για τον εαυτό τους και άλλους, μια δεξιότητα που θα τους ωφελήσει σε όλη τους τη ζωή.
- ✓ Επιπλέον, η μαγειρική διδάσκει τη συνεργασία και την ομαδικότητα, καθώς τα παιδιά εργάζονται σε ομάδες για να επιτύχουν κοινά αποτελέσματα.
- ✓ Επίσης, τα παιδιά ευαισθητοποιούνται σχετικά με τη διατροφή, καθώς μαθαίνουν για την αξία των θρεπτικών συστατικών και τον τρόπο που η διατροφή επηρεάζει την ζωή τους.
- ✓ Τέλος, η μαγειρική ενισχύει την κοινωνική διάσταση των παιδιών, δημιουργώντας στιγμές κοινωνικής συνάντησης και διασκέδασης.

ΤΟ ΜΑΝΙΦΕΣΤΟ ΜΑΣ

1. Σεβασμός στη Φύση και στην Τροφή:
 - a. Δεσμεύομαι να σέβομαι και να εκτιμώ την τροφή που μας παρέχει η φύση.
 - b. Θα χρησιμοποιώ τα υλικά με σύνεση, αποφεύγοντας τη σπατάλη.
2. Βιώσιμες Πρακτικές:
 - a. Θα μαθαίνω και θα εφαρμόζω πρακτικές αειφόρου μαγειρικής.
 - b. Θα προτιμώ τοπικά και εποχιακά προϊόντα, μειώνοντας το αποτύπωμα άνθρακα.
3. Ομαδικό Πνεύμα και Συνεργασία:
 - a. Θα συνεργάζομαι με τους συμμαθητές/συμφοιτητές/συναδέλφους μου, προάγοντας το ομαδικό πνεύμα.
 - b. Θα δείχνω σεβασμό και κατανόηση στους άλλους, ακούγοντας τις απόψεις τους και βοηθώντας όποτε χρειάζεται.
4. Καθαριότητα και Οργάνωση:
 - a. Θα διατηρώ το χώρο της κουζίνας καθαρό και οργανωμένο.
 - b. Θα φροντίζω για την υγιεινή και την ασφάλεια, τόσο των υλικών όσο και των εργαλείων μαγειρικής που χρησιμοποιώ.
5. Εκπαίδευση και Αυτοβελτίωση:
 - a. Θα είμαι ανοιχτός στην εκμάθηση νέων τεχνικών και γνώσεων γύρω από την αειφόρο μαγειρική.
 - b. Θα επιδιώκω συνεχώς να βελτιώνομαι και να εξελίσσομαι ως «μάγειρας» και ως άτομο.
6. Σεβασμός στην Πολυπολιτισμικότητα:
 - a. Θα δείχνω σεβασμό στις διατροφικές συνήθειες/ευαισθησίες/προτιμήσεις και πολιτιστικές παραδόσεις των άλλων.
 - b. Θα μαθαίνω από τις διαφορετικές κουλτούρες και θα ενσωματώνω αυτή τη γνώση στη μαγειρική μου.
7. Ευθύνη και Δέσμευση:
 - a. Αναλαμβάνω την ευθύνη των πράξεων και των αποφάσεών μου στην κουζίνα.
 - b. Δεσμεύομαι να ακολουθώ τις αρχές και τις αξίες της αειφόρου μαγειρικής σε όλες μου τις δραστηριότητες.

Αυτές οι υποχρεώσεις αντικατοπτρίζουν την αφοσίωσή μας στην προστασία του περιβάλλοντος, την εκτίμηση της τροφής και την προαγωγή της συνεργασίας και του σεβασμού προς όλους.

Μαζί μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα καλύτερο και πιο βιώσιμο μέλλον μέσω της μαγειρικής!

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Ο χώρος είναι κλειστός με αεριζόμενες και κλιματιζόμενες αίθουσες και προστατεύεται.

Η είσοδος και η έξοδος επιτρέπονται μόνο σε μαθητές και εξουσιοδοτημένα άτομα.

Μαθητές κάτω των 18 παρακολουθούν μαθήματα με ειδική άδεια κηδεμόνα.

Απαραιτήτως λαμβάνουμε ενημέρωση για θέματα υγείας και ειδικής αγωγής.

Τα προγράμματα περιλαμβάνουν είδη υγιεινής μίας χρήσης (ποδιές, γάντια, καπέλα), αναλώσιμα και πρώτες ύλες.

Ο χώρος αερίζεται, αποστειρώνεται και παρέχεται καθημερινά αντισηπτική απολύμανση.

Στα παιδιά παρέχεται ασφαλιστική κάλυψη για τις ώρες που βρίσκονται στον χώρο.

Η διατροφή των παιδιών είναι απολύτως χειροποίητη και βασισμένη σε ισορροπημένη διατροφή.

ΩΡΑΡΙΟ

Οι ώρες προσέλευσης είναι από τις 10.00 π.μ. έως τις 11.00 π.μ. και

οι ώρες αποχώρησης από τις 15:00 -15:30 μ.μ.

Οι δραστηριότητες διαρκούν από τις 11:00-15:00

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ & ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ

Η προσέλευση & η αποχώρηση των παιδιών πραγματοποιείται με ιδία μέσα.

Για την παραλαβή των παιδιών από το χώρο μας απαιτείται η επίδειξη της αστυνομικής ταυτότητας του συνοδού που έχετε δηλώσει ότι μπορεί να παραλαμβάνει το παιδί.

Το πρόγραμμα πραγματοποιείται χωρίς την παρουσία γονέων.

ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΟΣ ΦΑΚΕΛΟΣ

Ο αναμνηστικός φάκελος αποτελεί μία υπέροχη επισφράγιση των μοναδικών στιγμών που απολάυσαμε μαζί και περιέχει: Βεβαίωση Παρακολούθησης, Γλύκισμα-Κέρασμα

ΚΟΣΤΟΣ

100€/εβδομάδα/άτομο

Σε προστατευμένο περιβάλλον με A/C

Στην τιμή περιλαμβάνονται όλα τα έξοδα χωρίς καμία επιπλέον επιβάρυνση.

Καμία εγγραφή δε θεωρείται ολοκληρωμένη, αν δεν έχει γίνει η εξόφληση.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Έκπτωση: 20€ (αδελφός/ή ή 2η περίοδος)

Η έκπτωση δεν μπορεί να δοθεί συνδυαστικά

ΑΙΤΗΣΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ

Για την εγγραφή στο camp απαραίτητη είναι η αίτηση εγγραφής συμπληρωμένη και υπογεγραμμένη και από τους δύο κηδεμόνες του παιδιού.

Είναι σημαντικό να αναφερθούν προβλήματα υγείας, διατροφικές αλλεργίες, ευαισθησίες, φαρμακευτική αγωγή και ειδικές ανάγκες που πρέπει να γνωρίζουν οι συντονιστές του προγράμματος.

Συμπληρώνετε και αποστέλλετε την Αίτηση Συμμετοχής:
στον χώρο μας ή ηλεκτρονικά στο e-mail: **info@mathimatamageirikis.gr**

Η πληρωμή του ποσού μπορεί να γίνει με τους εξής τρόπους:

- ✓ με μετρητά ή κάρτα στη γραμματεία
- ✓ με χρήση χρεωστικής/πιστωτικής κάρτας στη γραμματεία
- ✓ με τραπεζική κατάθεση στον παρακάτω τραπεζικό λογαριασμό

Πραγματοποιείτε τραπεζική κατάθεση του ποσού της συμμετοχής στο Camp στο λογαριασμό FOOD ISSUES στη EUROBANK, με στοιχεία IBAN:

EUROBANK: 00260251570201007244, Δικαιούχοι: FOOD ISSUES EE

IBAN GR27 0260 2510 0005 7020 1007 244

με αιτιολογία το ονοματεπώνυμο του παιδιού



ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΌΡΟΙ ΑΚΥΡΩΣΕΩΝ

Τρόπος πληρωμής:

Προκαταβολή 50% με την εγγραφή

Το υπόλοιπο 50% μέχρι 2 εβδομάδες πριν την έναρξη συμμετοχής στο
Camp (έως 09/12/2024)

Ακύρωση συμμετοχής μετά την οριστική υποβολή αίτησης εγγραφής έχει ως εξής:

- Για ακυρώσεις που πραγματοποιούνται 7 ημέρες και άνω πριν την προγραμματισμένη έναρξη της περιόδου επιστρέφεται το 50% της πληρωμής, το υπόλοιπο ποσό παραμένει στη διάθεση του παιδιού για να χρησιμοποιηθεί σε άλλες περιόδους/μαθήματα.
- Για ακυρώσεις από 2-7 μέρες πριν το ποσό δεν επιστρέφεται, όμως παραμένει στη διάθεση του παιδιού για να χρησιμοποιηθεί σε άλλες περιόδους/μαθήματα..

Δεν γίνεται επιστροφή για τους παρακάτω λόγους:

- α. μη έγκαιρης ενημέρωσης από τον γονέα, ήτοι 1-2 ημέρες πριν την έναρξη της περιόδου
- β. μη εμφάνισης την πρώτη ημέρα και μη ενημέρωσης από τον γονέα μετά την έναρξη της περιόδου
- γ. η αποχώρηση του συμμετέχοντα είναι πρόωρη - μικρότερης διάρκειας από την αναγραφόμενη στην αίτηση συμμετοχής (π.χ. μία ή δύο ημέρες ή μία εκ των δύο πληρωμένων περιόδων) και ανεξαρτήτου αιτίας (ασθένειας, κώλυμα γονέων κ.λ.π)
- δ. διαπιστωθεί από τον διοργανωτή ότι το παιδί δεν μπορεί να παρακολουθήσει το πρόγραμμα και αρνηθεί την περαιτέρω συμμετοχή του σε αυτό

Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να απομακρύνει συμμετέχοντα του οποίου η συμπεριφορά θέτει την υγεία και ασφάλεια του ίδιου ή άλλων παιδιών σε κίνδυνο, με παρακράτηση του ποσού που αναλογεί στις ημέρες που έχει παραμείνει στην διοργάνωση. Το ποσό που αναλογεί στις ημέρες που δεν θα συμμετέχει επιστρέφεται.

Ημέρα 1: XMAS Brunch | Αποστολή Brunch: Ξεκίνημα με ενέργεια!

1. **Πατάτες Level Up** – για ένα δυναμικό ξεκίνημα με τραγανές, ζεστές πατάτες. Hashbrowns τηγανιτές πατάτες Muffins πατάτας
2. **Egg 'n Cheese Power Bombs** – margaritas cups γεμιστά με αυγό, mozzarella, τομάτα, βασιλικό και υλικά για extra ενέργεια.
3. **Hotdog "Loot Boxes"** – ψωμάκια γεμιστά με λουκάνικα, τσένταρ και σκορδάτη σως παρμεζάνας, με απρόσμενα layers γεύσης.
4. **Pancakes** - με σοκολάτα & μπανάνα
5. **Cinammon Rolls**

Ημέρα 2: Crunch Mode Activated! | Έτοιμοι για απόλαυση με κρούστα και γεύσεις που τα σπάνε!

1. **Triple Starter Pack**
 - **Ring Bling Onion Rings** – Κρατσανιστά δαχτυλίδια κρεμμυδιού που είναι ό,τι πιο cool για το τραπέζι.
 - **Cheesy Mozza Bombs** – Μοτσαρέλα σε κρούστα που λιώνει και τεντώνεται, κάνοντας κάθε μπουκιά έκπληξη.
 - **Veggie Crunch Fritters** – Λαχανικά (μανιτάρια, καρότα κ.α .)σε μορφή τηγανίτας, με ντιπ για επιπλέον απόλαυση.
2. **Main: Crispy Chicken Power-Up** – φούρνου τραγανιστά με κρούστα από κορν φλέικς, και καπνιστή πάπρικα)
3. **Epic Potatoes:**
 - **Garlic Parm Smash** – Τσακιστές πατάτες με σκόρδο και παρμεζάνα, για full γεύση σε κάθε μπουκιά.
4. **Donuts με 3 γεμίσεις**

Ημέρα 3: Grill 'n' Chill! | BBQ εμπειρία με φίνα γεύση και cool vibes στη φωτιά!

1. **Grill Masters Trio**
 - **Classic Beef**– Ζουμερά μπιφτέκια με τυρί και λαχανικά για μια αυθεντική γεύση burger.
 - **Πανσέτα**
 - **Souvlaki Sticks** – Μαριναρισμένο χοιρινό σε καλαμάκι, τυλιγμένο σε πίτα ή σερβιρισμένο ως μερίδα.
2. **Sides 'n' Dips**
 - **Grilled Pita Breads** – Μαλακές πίτες ψημένες στη σχάρα, έτοιμες για γέμιση.
 - **Sauces & Dips Bar** – Ποικιλία από σως και ντιπς.
3. **Epic Potato Wedges**
 - Πατάτες jagket στο φούρνο γεμιστές
4. **Γλυκό smoothie**

Ημέρα 1: Street Food Frenzy | Απολαυστικές επιλογές από τα πιο γνωστά street food πιάτα!

- 1. Balls Madness** – King-sized μπουκιές με τραγανά λαχανικά, πλούσιο τυρί και κιμά
 - ο ρολό κολοκυθίου γεμιστό στο φούρνο με παρμεζάνα και ζαμπόν
 - ο ρολό μελιτζάνας τηγανιτό με κιμά
- 2. Wrap Rollitos** – Χειροποίητη τортίγια γεμισμένη με σπιτική κρέμα τυριού, iceberg, αγγούρι, αυγό, γαλοπούλα και έμμενταλ και προσεκτικά επιλεγμένα λαχανικά, συνδυάζοντας απαλή και γεμάτη γεύση σε κάθε μπουκιά.
- 3. Corneto Fusion** – Αλμυρά χωνάκια από τортίγια, γεμισμένα με cheddar, μπάρμπεκιου, ranch και διάφορα toppings, για μια μοναδική εμπειρία γεύσης και απόλαυσης.
- 4. Churros με σοκολάτα**

Ημέρα 2: Burger Royale | Μάχη των burger για να βρεις το πιο επικό!

- 1. King Kong Burger** – Το απόλυτο burger με double smashed μπιφτέκι από μοσχαρίσιο κιμά, λιωμένο cheddar, τραγανό μπέικον, αυγό, καραμελωμένα κρεμμύδια, μανιτάρια, χειροποίητες πίκλες αγγουριού, φρέσκο μαρούλι, τομάτα και λαχταριστή σως, όλα μέσα σε μαλακό brioche ψωμάκι για την απόλυτη απόλαυση.

Συνοδευτικά:

- 2. Exterminator Wings** – Πικάντικες φτερούγες κοτόπουλου με chilli sauce για όσους θέλουν ένταση δίπλα στο burger τους.
- 3. Σοκολατόπιτα**

Ημέρα 3: Noodle Ninja Adventure | Noodles & Κινέζικο : Μια γεμάτη εμπειρία με ζυμαρικά για το κάθε γευστικό επίπεδο!

- 1. Wok-Fried Noodles Supreme** – Ζουμερά noodles με τραγανά λαχανικά (πιπεριές, καρότο, μανιτάρια, μπαμπού), κοτόπουλο και πλούσια σάλτσα σόγιας-τζίντζερ, μαγειρεμένα στο wok για αυθεντική ασιατική εμπειρία.
- 2. Fried Rice Deluxe** – Αρωματικό ρύζι με αυγό, μπιζέλια, καρότο, φρέσκο κρεμμύδι, κομματάκια κοτόπουλου ή γαρίδας, και πινελιές σάλτσας σόγιας
- 3. Sweet & Sour Chicken Deluxe** – Τραγανές μπουκιές κοτόπουλου με γλυκώδη σάλτσα, εμπλουτισμένες με κομμάτια φρέσκου ανανά, baby corn και φύτρες φασολιών.
- 4. Chips γαρίδας**
- 5. Τηγανιτό παγωτό**

ΕΞΑΣΚΗΣΤΕ ΤΗΝ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ ΣΑΣ

ΜΕ ΤΟΝ ΠΙΟ ΑΠΟΛΑΥΣΤΙΚΟ ΤΡΟΠΟ!



Οργάνωση: 694 475 7885

Inspiringcookingevents@gmail.com